

# LÉKÁRENSTVÍ

## Pracovní list pro základní školy

Občas se stane, že někdo z nás onemocní, poraní se, přijde k úrazu a potřebuje nějaký ten lék. Už v dobách dávno minulých uměli lidé připravit léčivé přípravky, které nemocným pomáhaly.

- ① K předchůdcům lékárníků patřili bylináři a léčitelé, kteří znali sílu léčivých rostlin. Rostliny zpočátku sbírali v přírodě a později je pěstovali na svých zahradách. Patřila sem například meduňka lékařská, česnek kuchyňský, řepík lékařský a levandule lékařská. **Poznáš je?**

### Nápověda

meduňka - voní po citrónu

česnek - dělí se na stroužky

levandule - fialová barva květu

řepík - plody připomínající kuličky se přichytávají na cokoli



- ② **Jak to v takové lékárně vypadalo?** (Doplň text)  
*místností, tára, laboratoři, léky, oficína, semínka, dózami*



Lékárna stávala v centru města. Obvykle se skládala z několika ..... Místnosti do ulice se říkalo o....., kde si u stolu, kterému se říkalo t....., přebírali pacienti ..... Podél stěn stály skříně se zásuvkami a policemi s ..... Najít jste tu mohli kromě léčivých rostlin různé mastičky, balzámy, ....., koření, drahá kamení, kosti, tuky, med, cukrovinky, mýdla, parfémy, vepřové zuby, sušené žáby nebo jelení srdce. Léky se vyráběly ručně v ....., které se říkalo culina a v její blízkosti se ještě nacházela skladovací místnost.

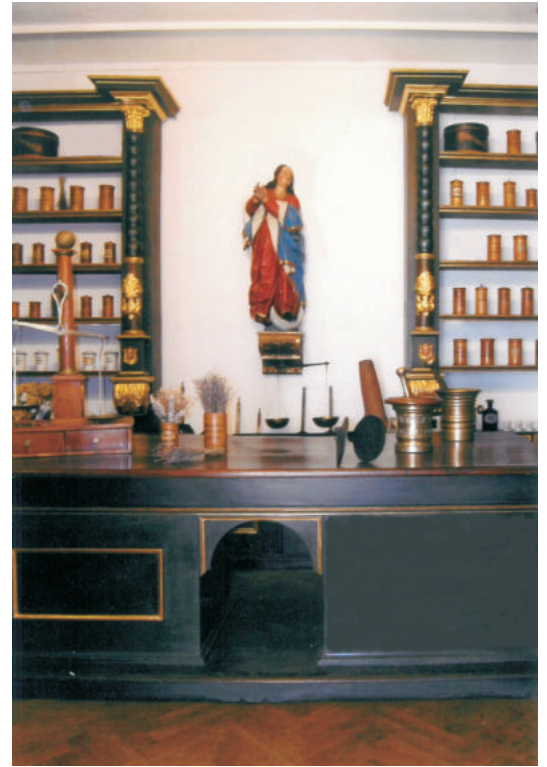
- ③ **Lékárníci často využívali celý dům. K čemu sloužila půda?**

a/ sušárna léčivých rostlin

b/ místo na míchání léků

Lékárny bývaly veřejné (patřily městu), soukromé, klášterní i zámecké. Ke své práci potřebovali lékárníci různé velké hmoždíře, váhy, naběračky, odměrky, později pomůcky na výrobu tablet nebo čípků. Prodávali také různé mastičky podle svého receptu, který byl jejich tajemstvím a s nikým se o něj nepodělili. Postupem času od výroby léků upustili a začali je do lékárny nakupovat.

④ Nahlédni do oficíny a najdi 4 rozdíly.



⑤ I v lékárně se dá trénovat počítání.

- Kolik dóz a hmoždířů je na horní polici?
- V kolika řadách jsou?
- Kolik je jich dohromady?
- Když odeberu všechny hmoždíře, kolik dóz na polici zůstane?



Na rýmu, kašel a nachlazení je dobré pít heřmánkový čaj. Tady je recept.

Do hrnku dáme 2 lžičky sušeného heřmánkového květu. Uvaříme vodu a tou heřmánek v hrnku zalijeme. Necháme asi 10 minut louhovat a zcedíme. Pijeme oslazené medem nebo cukrem.